

自然教育園見ごろ情報

2026年10月29日号

附属自然教育園

検索

詳しくはHPの「見ごろ情報」
をご覧ください
<https://ins.kahaku.go.jp/>



今週はここに注目！

カラスウリの実を
探してみよう！



ガマズミ(実)

山地や丘陵地の明るい林や草原に生える落葉低木です。春に白い花を咲かせ、秋には赤い実をつけます。赤く熟した果実は、ジャムや果実酒にもなります。



花 (5月)



ムラサキシキブ(実)

美しい紫色の実を、源氏物語の作者「紫式部」の名前にたとえ、この名前がついたと言われています。



サザンカ

「さざんかの宿」「たきび」の歌でも知られる山茶花（さざんか）は、日本固有の植物です。秋の終わりから初冬にかけての寒い時期に、枝の先に5枚の花弁の花を咲かせます。



カラスウリ(実)

山野の林縁や藪かげなどで、草木にからみついて成長します。夏の夜に白い花を咲かせ、秋に楕円形の赤い実をつけます。この実は、薬として、肌荒れや鎮痛、咳止め、消炎剤などに利用されました。



花 (8月)



センニンソウ(実)

果実につく毛を仙人のヒゲに見立てたことが名前の由来。茎や葉から出る汁液にさわるとかぶれることがあります。



花 (9月)



会えたら
ラッキー♪

水辺で
みられます

ダイサギ

白いサギの仲間では国内最大。繁殖期の始まり（春～夏）のみ、クチバシは黒く、目の付け根が緑になります。ほとんどの時期はクチバシは黄色で足が黒です。



シロヨメナ

秋の野菊の1種です。日陰の林縁や林の中に生えます。

全域で
見られます



サネカズラ(実)

鮮やかな赤い実がたくさん集まってボール状になります。つやのある色合いが食欲をそそりますが、あまり甘みはないようで、食用にはされません。野鳥にもあまり人気がないようです。

天然記念物及び史跡

科博 自然教育園